

とうろく 登録メンバーも 一緒に みんな一緒っ!!

ワークプロジェクトの スタッフ も

おしえてもらおう!!

第2回 みちしるべ

1/18(日)に行いました!!

みんな、どんなことをしたのかな～??

今年もいい年でありますように!

はつもうで なんきんまち た ある 初詣 & 南京町食べ歩き



はつもうで 初詣の作法もしっかりと..

全員で40名参加★

おいしかったね!



中国コマって難しい..

今年もお仕事頑張ります! (*~*)

日頃の行いが良かった!

快晴の王子動物園

とっても楽しそう!!

雲一つない快晴のお天気の中、王子動物園に行ってきました。園内では2班に分かれて見学。まだお客さんも少なく、貴重なパンダの食事姿もゆっくりと観ることができました。



15名みんなで記念写真♪ はい、チ～ズ☆

個性あふれる名作ぞろい!

書き初め

15名の参加でした!



手本をよくみて...



トロなメトロの卓球場!

スポーツ(卓球)

新開地の地下街「メトロ神戸」にある「メトロ卓球場」へ行きました。卓球になじみのない方が多い中、マイラケットを持参する卓球経験者の方も!! サーブもスマッシュも次々と決まり、対戦したコーチは惨敗でした...! 参加者同士で教え合う姿も見られ、予約していた1時間半もあっという間に過ぎ、皆さんとても満足な様子でした。身体を動かすとスッキリしたようで、翌日からの作業や仕事にしっかりと取り組むことが出来たと思います!

13名の参加でした



てっちゃん工房

ミステリー (カネテツデリカフーズ)

カムポコとちくわ作り体験!!

21名参加



手伝ってもらいながら... なんとか、おいしそうなカムポコが出来た! ちくわが焼きあがるまで、試食しながら待ちました(笑) 最後は、お土産に自分の作ったちくわとカムポコをもらいました!