

「働きたい」あなたを応援する！

第6号

働く力みちしるべ！

発行元：NPO法人みちしるべ神戸



今回は、就職を目指している方、就職に興味があるけど、具体的にどうしていいかわからない方に、実際に就職に向けた流れを中心にハローワーク灘の専門援助部門の方やジョブコーチからお聞きしたワンポイントアドバイスを交えて、皆さんにお伝えします。



ハローワーク利用のワンポイントアドバイス

- ハローワークに足を運んで担当の方に自分を知ってもらうことも重要です。担当の方に自分の事を知ってもらうことで、自分にあった求人を紹介してもらえます。
- 求人票の見方や履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方など就職に関する様々なことの相談に乗ってもらえます。



- 仕事の内容をしっかりと確認します。詳しく掲載されているわけではないので、気になった求人はハローワークの方に確認するのがベストです。
- 募集されている職種は、軽作業・清掃・介護補助・事務補助などが多いです。もし経験のある仕事があれば積極的にチャレンジ（応募）してみましょう。



- 履歴書
字を書くのが苦手でも最後まで一生懸命丁寧に書くことが大切です。場合によっては、誤字脱字がないように下書きをしっかりとしましょう。「得意・不得意」な所は答えられるようにしましょう。
- 職務経歴書
書類選考では特に必要になってきます。応募する職種で同じ職種を経験していれば詳しく記入して積極的にアピールしましょう。



ジョブコーチからのポイント

まずは

相談

POINT

働いたことがないので、どんな仕事があるのか、また自分にあった仕事がありません

やってみたい仕事やできる仕事を一緒に考えていきます

希望する職種を確認したり、実際にハローワークに行って、一緒に求人を探したりもします。まずは、みなさんの働きたい！！という意志が大切です！

ジョブコーチ

求人票から探す

POINT

働いてみたい会社があるんですがどうすればいいですか？

まずは、一緒に求人票から求人条件を確認します。実際に会社に見学に行くこともできます。そのときもジョブコーチと一緒にいきます。

実際に仕事をすることをイメージして、勤務時間・通勤経路、休日等の雇用条件・仕事内容を確認して応募をきめていきます。会社によっては休日がシフト制で、固定していないところもあります。

ジョブコーチ

いよいよ

応募

POINT

履歴書は事前にも書いてもらっていますが、文章を書くことが難しいときは一緒に考えて書いてみましょう。応募にあたり、『志望動機』は大切です。みなさんの『働きたい』気持ちがしっかり相手に伝わるように、書くことが大切です。

ジョブコーチ

「面接・実習・就職後」もジョブコーチが見守っているので安心です！！

自信を持って

面接



面接場所がわからなくて不安です・・・。

ジョブコーチも一緒に行って、面接場所の行き方を一緒に確認します



自信をもって面接を受けるために事前に練習をしています。面接官の顔を見て、話を最後まで聞く、はっきりと声を出すことが大切です。また、みだしなみ（服装・髪型・爪）や姿勢なども面接でも見られます。日ごろから気をつけておくことが大切です。

チャレンジ

実習



会社のルールやマナーをきちんと理解できるか、心配です。

会社のルールやマナーを一緒に確認し、みなさんにわかりやすく伝えます。



実習は、初めての環境で緊張したり、不安になります。わからないときは誰にきいたらいいのか確認したり、ジョブコーチと一緒に働く方とコミュニケーションをとります。実習中は、頑張りすぎて体調を崩してしまわないようにみなさんの体調を確認しながらすすめます。また、実習を振り返って、次へのステップにつなげられるように支援します。

新たなスタート

就職



就職してからも困ったことがあったときに、ジョブコーチに相談することはできますか。

はい。就職してからも、ジョブコーチが定期的に会社に訪問して、みなさんと話をしたり相談にのったりします。会社の人と一緒に話もします。



就職はゴールではなく、スタートです。みなさんが安心して働いてもらえるようにいつでも支援に入ります。また、ご家族の方とも連絡をとって、状況を確認したりもします。いつまでも味方です！！

今年の4月から会社は

＜障害者雇用促進法の改正のお知らせ＞

採用面接や仕事場で『合理的配慮』をすることが義務になりました！

合理的配慮とは・・・

障害のある人から、働くことに関する困りごとを取り除いて欲しいと言われた場合、会社がその人の特徴や場面に応じて、個別に対応することです。

＜具体的には・・・＞

- ・面接時に支援機関の職員の同席を認めること。
- ・図などを使ってわかりやすい業務マニュアルを作成すること。などがあります。

＜みちしるべ神戸 法人本部事務所＞



- 神戸市中央区割塚通5-2-18
- TEL 078-221-0230
- Mail mitisirube-kobe@nifty.com
- URL www.mitsirube-kobe.com