

ハートフルタイムズ



みかげ通信 令和元年 8月号



理事長の初恋の相手は・・・??

7月20日(土)にHAT神戸の”あんばんい”で開催された親子合同食事会。なかなかゆっくりとお話できない保護者の方とも話ができ、また山路コーチ・荒川コーチによる「コーチクイズ」も大いに盛り上がりました!!クイズでは理事長の初恋は今から・・・ということなので楽しみです。保護者の方も忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました♪



夏バテについて勉強しました



8月3日青少年会館にて「夏バテ講習」を実施しました。今回の講習は交流会を兼ねて就労者にも参加してもらいました。講習会とい

えども堅苦しいものではなく、クイズ形式で夏バテについて学んだりし、正解者にはお菓子のプレゼント、みんなでスイカを食べたりゼリーを食べたり・・・極めつけは、理事長によるマジックショー

終了、笑いのある講習会で暑さもぶっ飛びました



繁忙期に向けて・・・

お盆休み中に台風が近づき、これからも自然災害が発生する可能性が充分にあります。自分の身を守る事はもちろんのこと暑さもあり、体調面・体力面でしんどい時期ですがこれからハロウィンやクリスマス商品など増えてきて繁忙期に入ってきます。冷たい物を食べ過ぎたり、部屋を冷やしすぎたりしないよう注意していきましょう。



編集後記



クーラー嫌いの私が、今年はクーラーなしでは過ごせない暑い夏になってます。暑さで何もかものやる気がなくなりますが、根性と気合で乗り切ろうと思っています。残暑も厳しいようなので、「熱中症対策」皆さんもしっかりとして一緒に夏を乗り切りましょう。



小野 裕子