Vol.39

令和２年12月

＼メリークリスマス！／

「あんしん・やりがい・えがお のために」

みちしるべレポート

『働く力の集い』とみちしるべこころ♥まつりとの様子をご紹介します♪
今年は、コロナウィルス感染予防の為、小規模でどちらも事業所毎で開催しました！

働く力の集い

前年度のそれぞれの事業所から就労した方々の
お祝い& 取り組み内容を情報発信するイベントです。

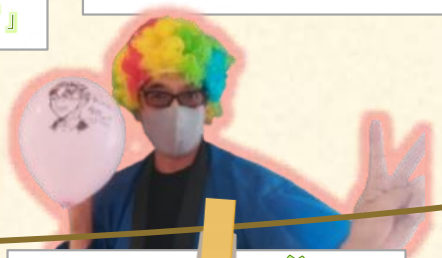
「OOさんにとって
働く とは？」

“働く理由” について
学びました！

やりがいをもって
働くには？

みちしるべこころまつり

ゲーム、お絵かき、音楽鑑賞等、
事業所毎で利用者、就労者の方々へ
の



ゲームでお菓子get！

ジャン・ケン・ポン！

お菓子すくい
楽しかった！

わなげや射的で
大盛り上がり！

魅せます！ みちしるべ神戸の やる気！

教えて！みんなのやる気(元気)のもと！

質問内容
①〇〇さんのやる気が上がる方法！
②「これだけは自信がある！」ってことは！
③実は私にはこんな夢があるんです！

いつも元気で前向きに頑張っている方たちに
アンケートを取ってみました！
私たちも前向きに頑張っていきましょう！

「どんな時でも前向き！」

ワークプロジェクトみかげ
大西 宥熙さん

①大西さんのやる気が上がる方法！
コーチより集中できましたね。と拍手をもらえればやる気が十分に出てきます。
②「これだけは自信がある！」ってことは！
オートチェッカー作業に自信を持っています。「ロジーラー」にも挑戦したいと思っています
③実は私にはこんな夢があるんです！
フォークリフトの運転に夢があります。

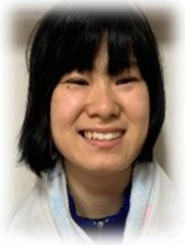
「元気１００倍！」

ワークプロジェクトにし
礒部 昇志さん

①礒部さんのやる気が上がる方法！
休み時間にみんなと話しをしたり、ゲームができることを楽しみにして、作業をがんばってます。
②「これだけは自信がある！」ってことは！
体力！高等部の3年間と「にし」に来るようになってから1日も休まず来ています。
③実は私にはこんな夢があるんです！
就職してお給料を貯めて、日本各地電車の旅に行きたいです。

「明るい笑顔が素敵な！」

ワークプロジェクトまや
谷村 幸穂さん



①谷村さんのやる気が上がる方法！
お昼あしたら元気が出ます。
②「これだけは自信がある！」ってことは！
チョコレートかめ
③実は私にはこんな夢があるんです！
パパと阪神高速5号湾岸線をドライブすることです。

「いつも笑顔でがんばる！」

ワークプロジェクトかすがの
三浦 豪浩さん

①三浦さんのやる気が上がる方法！
シスに筋肉つけて楽しく行ってる
②「これだけは自信がある！」ってことは！
仕事のやり方覚えて覚える
③実は私にはこんな夢があるんです！
貯金をして旅行に行きたい。

「元気といえばこの人！」

ワークプロジェクト中央青果
井上 悠貴さん

①井上さんのやる気が上がる方法！
あさごはんをしっかりたべる
ラジオたいそうすること
②「これだけは自信がある！」ってことは！
あきらめないでがんばること
③実は私にはこんな夢があるんです！
ユーチューバーになること

アンケートにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

聞いてみました！就労者の声

本村 真冨さん
お勤め先：白鶴酒造株式会社
勤続年数：5年目
（2015年10月19日入社）

「こんにちは！」と爽やかな笑顔で出迎えてくださった本村さん。白鶴酒造という会社で、環境を整備するお仕事をされています。

海外から観光客も来られるという広い敷地内を、4人のチームで清掃していきます。草抜きやゴミ拾いゴミの分別などの1日の仕事の予定は、季節やその日の天候を考えながらチームのみんなで相談して組みたてるそうです。

基本は屋外での作業。
炎天下や雨の中での作業も少なくありませんが
「辞めたいと思ったことは一度もない」とのことでした。

「まずは10年勤続を目指して頑張りたい」

そんな本村さんに、長くお仕事を続けるためにどんなことを実践しているのかお聞きしました。

「チームで仕事をするので、仲良くやっていきたいと思っています。場の雰囲気がよくなるように、相手の人にやさしく接するように心がけています。」

上手くできないこともあるけれど、次にまたがんばれたらいいなと、気持ちを切り替えているそうです。

そんな本村さんに、一緒に働くチームメイトのみなさんからもメッセージをいただきました。

本村さんはとっても感じが良いので、揉めたりすることもたまにありますが、一緒に仕事ができてよかったです。
5年目といえばもうベテラン！いろんな仕事を覚えて頑張っていってほしいです。

10年後を目指して頑張る本村さんの益々のご活躍を期待しています！

本村さん、白鶴酒造のみなさまありがとうございました。

ありがとうございました

新人職員の、『こんなこと知りたい！』

「コロナウィルス感染拡大当初（４~５月頃）と比べて最近の就労者の状況はいかがですか？」

- しごとサポート東部 センター長が答えます

今年の4～5月頃は、メールや電話での相談が中心で相談件数も減少しましたが、現在は例年なみの相談件数となっています。 また、就職に関しては、ミニ面接会が開催される等、少しずつ以前の状況に戻りつつあります。

- ジョブコーチが答えます

今年の４～５月頃は、自宅待機や時短勤務をされている方がいらっしゃいましたが、検温や消毒など感染予防対策をしながら、現在は概ね通常の勤務形態に戻りつつあります。
ただ今後の状況によっては、さらに丁寧なケアが必要と考えています。

知って得する豆知識

＼あなたの“できる”はこんなところにも！／

「ピンチをチャンスに！」

みなさん、仕事でミスしたときに落ち込んでしまうことありますよね。
そんなときは失敗を悪いことだと考えずに
「この方法ではダメなことがわかった！またひとつ知識が増えたぞ！
　次は違う方法で頑張ろう！」と前向きに考えてみましょう♪
とらえ方ひとつで元気になれますよ☺

「6秒でスッキリ！」

みなさん、イライラしてしまうこともありますよね。
なんと、人の衝動的な怒りのピークは6秒ですぎるそうです！
イラっとしたときは手をグー・パーしたり、深呼吸したりしながら
心の中で6秒数えてみましょう♪
怒りもすぎさり、次のことを考えて行動できるようになっているはずです☺
怒りのせいで後悔したり、よぶんなストレスを抱えることのないように、
一度試してみるのもよいのではないでしょうか？

理事長挨拶

　コロナウィルスの感染者が増加傾向にある中、これまで行ってきたことが出来なくなるなど、時には行動が制限されることもあります。そんな中でも少しでも気持ちを前向きに、またリフレッシュしていただく工夫も大切だと考えています。

　コロナ禍においても出来ない理由を探すのではなく、出来る可能性を高めることにこだわっていきます。

　そして、出口の無いトンネルはありません。こんな時だからこそ笑顔や元気になっていただける取り組みも大切にしていきたいと思います。

○ 私達は、コロナウィルス感染予防対策に努めています。

「あんしん・やりがい・えがお」のために

NPO法人　みちしるべ神戸

○神戸市中央区割塚通5-2-18-101
○TEL　（078）221-0230
○FAX　（078）965-7007
○Mail　mitisirube-kobe@nifty.com

＼是非ご覧下さい♪／

Twitter　@KotakaSatoshi
@ksgn_mitisirube

ブログ

＼興味のあるかたはコチラ！／

みちしるべ神戸　検索

※この会報は『みちしるべ神戸』の利用者、
正会員、登録メンバーの皆様へ発行しています。

編集：ＮＰＯ法人 みちしるべ神戸 広報担当部