

あんしん・やいがい・えがおのために

みちしるべ レポート



検温



手の消毒



マスクの着用

令和4年10月号 Vol.44

私達は、コロナウイルス感染
予防対策に努めています!!

小鷹理事長 挨拶



もう3年近くコロナ禍において様々な制限を受けて、多くのことを我慢したり、形を変えざるを得なかった状況も、やっとやや落ち着いてきた感があり、その一方、冬にはコロナの第8波と共にインフルエンザも同時に流行するのではといった声も聞きますので、私共も引き続き感染予防に努めながらもこれからは慎重に、かつ積極的にwithコロナを意識した活動を模索しながらも創意工夫を凝らしていきたいと考えています。

少し前から特に感じていることですが、数年前とはITCを取り巻く技術革新もデジタル化も凄まじいスピードで進み、価値観も求められる対応も多様化しています。そんな中、今回の「みちしるべレポート」では約半分が過ぎた令和4年度を振り返ってみたりしています。

年度の後半に行う取り組みにこれまでのことを活かしつつもこれまでと違った発想も取り入れ、先行きが不透明な昨今、少しでも安心を感じていただく為に、これまで以上につながりを大切にして優しさを様々な角度で考え、説明出来る、納得していただける支援を分かりやすく実行していきます。

ところで、秋と言えば、私にとっては、やはり読書の秋📖と言いたところですが、旺盛な食欲にはかないません。適度な運動も心掛けながら旬の物をゆっくり楽しみたいです。

イベントやレクリエーションも企画し準備を進めているところです。年度の後半も皆さま楽しみにしていってください。



集いの秋

「働く力」の集い 開催!!

9月11日(日) 於: レバンテ垂水

3年ぶりの開催ということで、3年分の就職された方のお祝いでした。その人数は…、なんと41名!!

ごらんください。

皆さんのステキな笑顔! 誇らしげな姿を!



これからも、皆さんの活躍を
応援しています!!

ひとことインタビュー

Q.働き続けるために
必要なことは?



令和1年度
就職者

A.体調管理、
報告/連絡/相談
をすること

Q.自分の強みは?



令和2年度
就職者

A.「分からないこ
と」を会社の方に
確認できること

Q.就職に向けて取り
組んだことは?



令和3年度
就職者

A.お金の管理を
自分ですること



みちるべ神戸の「秋」みつけた！



ワークプロジェクトそれぞれの“半年の振り返り”を
ぎゅっ！とまとめました。ゆっくりご覧ください♪

ワークプロジェクトみかげ



今年度特別支援学校を卒業された3名の方が利用され半年が経過しました。
始めは慣れなかった作業も今では先輩方と一緒にペースに合わせてお菓子を
詰める作業も難なくこなすことができるようになってきています！
また、休まれることなくそれぞれが目標をもって毎日元気に取り組まれて
います！



今年度から
「委員会活動（8つ）」を発足し
ました！そのうちのひとつを紹介
します！朝の出勤時「おはようご
ざいます！」とあいさつ委員会
の方が率先して取り組んでいます！



ワークプロジェクトかすがの

ほっとリラックス♪
もっとエンジョイ！



リラックスタイムと
ヒーリングサウンド
ラジオ体操
休憩（読書・仮眠など）

毎日行っているリラックスタイム♪

おいしい！／ この時間を取ることで、作業と休憩のメリハリがつき、
改めて作業に入った時の集中力がアップしています！！



夏にはかき氷を食べたり、季節に合わせて壁飾り製作をしたりと、
“エンジョイ！”の時間を設けることができました。
今後もっと、皆さんの笑顔が見れることを楽しみにしています！！



シール貼り

ワークプロジェクトにし



今年度より始まった土曜サークル！準備、活動、片付けを全部利用者自ら
が行います♪楽しむ為には何をしないといけないか、自分達で考える事で
積極的に動く姿がみられます☆楽しい事があると作業にもやる気スイッチ
が入り利用者の笑顔が弾けています ☺ 沢山の笑顔が咲きますように！



就労を目指す方へアドバイスを
行う「就職相談室」を開始！「どんな
職種が向いているか？」「履歴書は
どう書けばいいか」等就職に関する
疑問を職員がマンツーマンで教え
ます。気軽に相談できると好評！



ワークプロジェクト中央青果



今年度は『スタッフの皆さんが主役』が合言葉です！！
その中の一つが、クラブ活動です。
「ゲーム」「グルメ」「スポーツ」「鉄道」
の4つのグループに分かれて活動します。
活動内容は参加メンバーが中心になって考えます。
興味の合うことで、少人数でも楽しさは倍増です！



更に、今取り組んでいるのは「作業で主役」！

コーチはあくまで“脇役”となり、
スタッフの皆さんが中心となって作業を進めていく形になるよう工夫
しながら進めています。
“一人ひとりが輝く”を目指して、これからも共に歩んでいきます！！

ワークプロジェクトまや



気の合う仲間と、好きなこと楽しんじゃおう♪と始めた「クラブ活動」
スタッフ（利用者）の方主体で行うことで、コミュニケーション力がアッ
プ！
また、就労者の方との交流会でもクラブ活動のプレゼンを行なうなどして、



この秋は、ありがたいことに作業量
も増えてとっても忙しい毎日ですが、
スローガンにあった
「忙しくても、コーチもスタッフも
毎日笑顔（＾＾）」

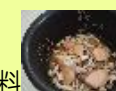


食欲の秋 フチレシピ

秋鮭としめじの炊き込みご飯

材料 秋鮭...150g
しめじ...100g
米...2合
酒...大さじ1
しょうゆ...大さじ1
みりん...大さじ1
酒...大さじ1
顆粒和風だし...小さじ1
有塩バター...20g

- ①しめじの石づきを取り除き、
細かく裂いておく。
- ②鮭を耐熱容器に入れ、酒大さじ1
をふりかける。ラップをして電子
レンジで600W3分加熱する。
- ③鮭の皮と骨を取り除いておく。
- ④米を研ぎ、炊飯器に入れ、調味料
を加え、適量水を足す。
- ⑤①②を加え、炊飯する。
- ⑥炊き上がったら、バターを加える。



鮭には免疫力、記憶力
の向上、老化防止の
効果あり☆

お好みでねぎを散らしてね♪



*QRコードの読み取りで、各ワークプロジェクトのブログをご覧いただけます。

お知らせの秋

当法人のことは、
こんなところでも知ることができます！



＼見だしたらとまらない！／

Twitter



みちしるべ神戸 本部事務所
@KotakaSatoshi

ワークプロジェクトかすがの
@ksgn_mitisirube



ワークプロジェクトまや
@maya_mitisirube

ブログ

当法人の活動報告や
関連施設のブログを更新しています！

みちしるべ神戸

検索



みちしるべ神戸
LINE 公式アカウント



名前の通り、皆さんとのつながりが持てます☆
『見たい！』『聞きたい！』『知りたい！』の情報が盛りだくさん！



カンタン！
いつでも見れる！
使いやすい！



LINEのメニュー画面ではのアイコンをクリックするだけで、
「ホームページ」や「SNS」を見たり、
「質問」や「見学予約」もできます！



気になった方は
こちらのQRコードから
読み取りください

イベントの秋



日帰り旅行

お待たせしました！
3年ぶりに日帰り旅行を
開催します！

時期は2月～3月を予定
しています。



合同 レクリエーション

今年は利用者の皆さん、
登録メンバーの皆さんと
一緒にいきます！

時期や内容は未定ですが、
皆さんと一緒にできる
楽しいことを企画して
いきたいと思っています。



「あんしん・やりがい・えがお」のために

NPO法人 みちしるべ神戸

(本部事務所)

〒651-0065 神戸市中央区割塚通5丁目2-18-101

TEL (078) 221-0230

FAX (078) 965-7007

Mail mitisirube-kobe@nifty.com



みちしるべレポート

完成までの道 ～広報部の力～

“成長”とかどうかですか？

テーマ決め



役割分担で作成



OKです！

最終確認をして…



※この会報は『みちしるべ神戸』のスタッフ（利用者）、
正会員、登録メンバー（元利用者）の皆さまへ発行しています。

編集：NPO法人 みちしるべ神戸 広報担当