

顧問より



2025年ありがとうございました



今、振り返りますと2025年は大阪・関西万博が開催されたり、とにかく暑い日が続いて気候の変動が様々なことに影響を与えていることが多く感じられたりその他にもいろいろなことがありました。

また、今年で阪神・淡路大震災から30年という月日が流れたことになり、当法人も設立から20年目の節目を迎えた年でもございました。

今年も皆さまのご理解とご協力のもと様々な取り組み、趣向を凝らしレクリエーション等も行なうことが出来、ご利用者と当法人の事業所から就職された皆さまの成長を促すことに繋がり、笑顔もたくさん見せていただく事が出来たように感じています。改めましてご利用者はもとより、ご家族、関わっていただきました皆さまにお礼申しあげます。ありがとうございました。

さて、来年は当法人の体制も変わり本格的に各種事業を推進していきます。障がいのある方の働く環境も変化し、価値観も多様化する中で求められることは多岐に及ぶことになると思われますが、当然のことながらご本人の意思を尊重することを主体に、それぞれの輝く姿を大切にしてこれからも皆様の幸せを追求してまいります。

今後ともご支援の程賜りますよう、何卒よろしくお願い申しあげます。



NPO法人みちしるべ神戸
顧問 小鷹 智



「あんしん・やりがい・えがお」のために
NPO法人 みちしるべ神戸
(本部事務所)

〒651-0065 神戸市中央区割塚通5丁目2-18-101
TEL (078) 221-0230

FAX (078) 965-7007

Mail mitisirube-kobe@nifty.com

※この会報は『みちしるべ神戸』のスタッフ(利用者)、
正会員、登録メンバー(元利用者)の皆さまへ発行しています。
編集:NPO法人 みちしるべ神戸 広報担当



令和7年12月

Vol.49

～こんな1年になりました！～

あんしん・やりがい・えがお のために

みちしるべレポート



理事長挨拶

気づけば今年も、カレンダーが「もう終わりですか？」と心配してくるほど、あっという間に過ぎていました。

2025年7月にこの職を引き継ぎました。みちしるべ神戸に入って、10年。こんな日が来るとは思ってもいませんでした。

振り返れば、まるで高速のエレベーターに乗っているようなスピードで過ぎていきました。時間に追われ、毎日が一瞬の日々でした。

とはいえ、その分だけ学びと気づきも多く、あらためて周囲の皆さまのチカラに支えられていることを実感いたしました。

丁寧なフォローや方向性に迷った時にはアドバイスをいただき、ご家族との何気ない会話で気持ちのリフレッシュにもなりました。

全ては数字や成果ではなく、人とのつながりが大きな原動力として存在している事を例年以上に感じています。もちろん、改善すべき点や反省点もたくさんあります。

来年は、みちしるべ神戸20年の年でもあります。

今まで法人を支えてくれた方々を尊重し、人とのつながりを大切にしていきます。色々な事がありますが「結局、みちしるべ神戸で良かったな!」と思ってもらえる法人となるように日々努力してまいります。

本年のご支援とご協力に深く感謝申し上げますとともに、来年も変わらぬご指導の程、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

皆さまにとって、健やかで実り多い一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



NPO法人みちしるべ神戸
理事長 山西 和樹

こんな1年になりました！ 各事業所の取り組みをご覧ください♪

ワークプロジェクトにし

『応援します 1st(ファースト)ステップ ~チャレンジ あなたにとっての一歩~』というスローガンのもとに個々に寄り添い、おひとりおひとりに合わせたステップアップができるよう取り組みをしてきました。

『**作業**』では お中元・お歳暮のギフト箱の組立作業に4つのグループに分かれて取り組み、作業を細分化することで、ひとりひとりが役割をもち、自信をもって取り組んでもらえるようになりました。

『**就職に向けた講習会**』 毎週木曜日の講習会や、実践型の講習(例;清掃、洗車等)を行うことで、目標に向けて一歩ふみだすきっかけづくりを行いました。

『**ハッピータイム**』 今年度から新しく、利用者の皆さんでアイデアをだしあって、オリジナルの作品を制作したり、ハロウィンパーティを実施したり、みんなで楽しみながら過ごす時間を設けています。自分のアイデアが形になることで自信がついた方も！



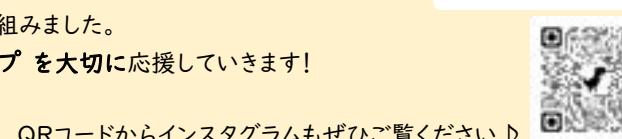
『**サンキューカード**』利用者の方々の誕生日月に、職員から日ごろ助けてもらっていることへの感謝の気持ちを書いたメッセージカードをお渡ししています。皆さんにも「楽しみ」と言っていたらいいです。



ほかにも、サークル活動でリフレッシュの時間をとったり、ボーリング大会や就職された利用者のみなさんとの交流会など、たくさん笑って思いっきり楽しみ、働くときは働く！で作業も遊びも全力投球！で取り組みました。

来年も利用者のみなさんの1st(ファースト)ステップを大切に応援していきます！

QRコードからインスタグラムもぜひご覧ください♪



ワークプロジェクトまや

令和7年度のスローガン「自分たちのちからを みつける・ふやせる・いかせる 計画！」をもとにこんな取り組みを行いました。

○作業で ”みつける・ふやせる・いかせる！”

今年の夏はクリスマスブーツの作業にも取り組みました。

クッキーや飴、チョコレートなどを袋やブーツに入れてタグをつける作業や万博向け商品のシール貼り、外国のお菓子の検品など新しい作業も多かった分、新たな力が見つかったり、普段の力を活かすことができました。



また、9月から新たなチョコレート作業も始まっています。今年から3個入れに仕様が変わったり、ギフト箱折では取引先のパートさんと同じレーンで行ったりと、環境に変化はありますがその分、皆さんの力がより発揮できるよう取り組みながら作業をしています。

ほかにも…

○講習で ”みつける・ふやせる・いかせる！”

就職に向けたビジネスマナー、社会人として必要なお金の使い方など知識を身に着ける時間も取っています。



○楽しむことで ”みつける・ふやせる・いかせる！”

どんな部活動をするか皆さんで決めて活動したり、レクリエーションを通して思いっきり楽しみリフレッシュしたりと、仲間との時間も大切にしています♪



QRコードからインスタグラムもぜひご覧ください♪

ワークプロジェクトかすがの

今年度のスローガンは『自分らしく『過ごせる！』そして、あなたらしく『働く』かすがのへ』ということで、みんなの居場所、自分らしく過ごせる場所を目指して取り組みました！

①『ホワイトボード』

一日の流れや役割をホワイトボードに書いて、その日の予定をはっきりと見てわかるように工夫しました。先のことがわかって安心してもらい、自分の担当する仕事に責任感をもってもらえるようになりました。



②『かすがのシネマ』

朝の8時35分～50分の間に、みんなの好きな動画を上映する『かすがのシネマ』を行っています。朝の準備をはやく終わらせて動画が見たいという方も多く、作業までリラックスしてメリハリをもってお仕事ができるようになりました。



③『本日のMVP』

終礼時にその日がんばっていた方を一人表彰する『かすがのスター』制度では、作業の成果だけでなく率先して取り組んだことや協力できたことなど、みんなのいいところに焦点を充てて発表します。



自分らしく働くことでやりがいを感じてもらえるようになりました。



こちら！

ちなみに…
大阪万博にも行きました！！

とてもたのしかったです☆
インスタグラムもご覧ください♪



ワークプロジェクトみかけ

今年度は『みつけよう！なりたい自分～よりそいます！あなたの みらいに むかって～』をスローガンに以下のような取り組みを行ってきました。

『みかけミー賞』のリニューアル …従来の『みかけミー賞』は その人それぞれの目標に沿って頑張ったことを表彰する場でしたが、今回は『なりたい自分』と、それに向けて頑張りたいところを発表してもらいました。また、自分では気づかない良い所をみなさんからも伝えてもらうことで、自信を持ってもらうことができました。

『みかけのわ』…『みんなのことをよく知ろう』をテーマに、ゲームを楽しみながらコミュニケーションを図っています。毎回内容を変えることで、参加者も少しずつ増えてきています。

その他の取り組み

5月にはみちしるべ神戸の事業所で一番最初に「大阪関西万博」に行きました。ただ遊びに行くだけでなく、万博内やバスの中でのルール・マナーについてや電子マネーの使い方など、事前に講習会を行いました。3日間に分け、少人数のグループで行くことにより、スムーズに異国の文化を見て触ってみなさん楽しまれていました。



Instagramも
ぜひご覧ください♪



ワークプロジェクト中央青果

『あなたのチカラが“いきる”場所～それぞれの自立へ向かって～』をスローガンに、様々な取り組みを行いました。今年度の取り組みからいくつかピックアップして紹介させていただきます。

果物のパック詰め加工の作業は、チーム毎に分かれて行い、その中でもパックシーラーを使用して袋（パック）の口を閉じる人、パックに商品ラベルを貼る人、出来上がりを箱へ詰める人など各工程に分かれて取り組みます。作業を通じて出来ることを増やし、利用者の皆さんのが **チカラを発揮** 出来るよう取り組んでいます。

また、作業面だけでなく生活面での得意・不得意のチェックリストを作成・活用して利用者の皆さん **それぞれの自立** へ向けた取り組みも進めています。



ほかにも…



毎月皆さんのが頑張ったことを
表彰するC-Iグランプリを開催しました♪



部活動やランチ会など作業だけでなく楽しい時間も大切にしています。



ご家族の皆さんにも参加して頂けるレクリエーションや作業体験会を開催しました！



作業も遊びも全力で取り組んだ1年となりました。

ワークプロジェクト中央青果はこれからも皆さんを全力で応援していきます！

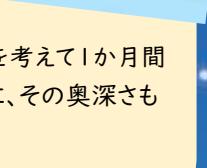
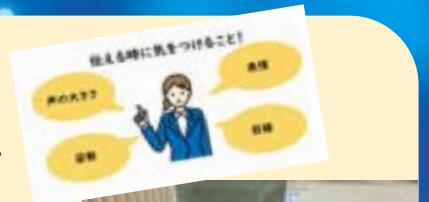
Instagramを開設しておりますので右記QRコードから是非ご覧ください♪

講習会（スキルアップ！）

利用者の皆さんと職員のスキルアップを目指して、講習会を実施しました。

『自身満タン講習（ご利用者向け）』

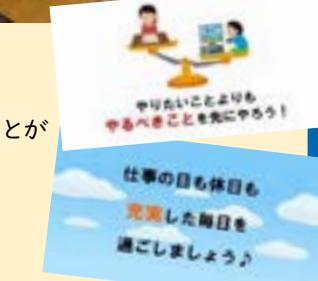
就職を目指す利用者を対象に、3回の講習と模擬面接会を実施しました。面接時の所作や伝え方、話す内容の考え方を講習で学び、模擬面接会に挑みました。本番ながらの面接会に緊張しながらも、「**今の自分の力**」を発揮することができました。



『もっと充実！休日の楽しみ方♪（ご利用者向け）』

楽しい休日をより充実した1日にするためのコツや、周りの人に迷惑をかけずにみんなが気持ちよく過ごすためのマナーについての講習を行ないました。

出かける時の電車やお店でのマナーや、自分のことだけではなく一緒に過ごす人も楽しめるにはどうしたら良いか、翌日の仕事ややるべきことを考えて休日も過ごせることが立派な社会人への一歩ということを学びました。



『支援力アップ月間（職員向け）』

勤続年数3年未満の職員を対象に実施しました。普段は上司や先輩からの指示で動くことが多い若手職員ですが、「自ら考えて行動できるように」を目標として、サービス管理責任者にアドバイスをもらいながら、「個別支援計画とは」「それに基づいた支援とは」を考えて1か月間実践しました。自ら考えた支援でご利用者に向き合って、支援の難しさを改めて感じるとともに、その奥深さも感じられたようです。

来年もそれぞれの更なるスキルアップを目指して、充実した講習会を実施していきます!!

スマイルの会

登録メンバー（就労された方）の実行委員会が中心となって企画したイベントのご紹介です。



USJ日帰り旅行編！



9月14日に「スマイルの会」主催の日帰り旅行を行ってきました！ひさしぶりのUSJへの日帰り旅行で、みなさんテンションMAX♪



参加者は登録メンバー70名、引率コーチ（職員）10名と大所帯の旅行となりました。



スマイルの会の実行委員メンバーは、行き先決めのアンケートから、案内・しおり作成、封入・送付作業、当日は参加者の点呼など、企画から実施まで責任を持って取り組みました。

かなり暑い日でしたが、熱中症に気を付けて、みなさんそれぞれ楽しむことができました！(^▽^)/



また楽しい企画を考え中です！お楽しみに♥

就労された皆さんとのつながりを大切にしています

ジョブコーチ

みなさんの『働きたい』気持ちと 企業の方の『働いてほしい』をつなぐ役割をしているジョブコーチ。
令和7年度はこんな取り組みを行っています。



『講習会』
座学以外にも、洗車や清掃など、どんな仕事があるのかイメージできるよう、マンツーマンで講習会を行っています。



『つながる集い』
就職された方同士で話をする機会を設けたり、働く上で役立つ講習会を実施。



『ジョブコーチ支援』
就職された方が職場に馴染めるよう、会社を訪問して、アドバイスを行い、長く働けるようサポートを行っています。



『アフターフォロー』
就職してから時間がたった方も定期的に訪問し、ご本人や会社の方に困りごとがないかを確認しています。



『面談』
就職された方の悩み事の相談やご家族との面談も行っています。



Instagramもぜひご覧ください♪



ほかにも、働くための準備や、面接練習、企業見学や実習同行など、皆さんの『働きたい』を全力でサポート！
来年も、皆さんのがイキイキと働けるよう取り組んでいきます。

就労者インタビュー

～笑顔が素敵と言われます～



辻郷めいさん
はるやま商事株式会社
2017.11.1入社(品出し)

入社されて8年になる辻郷さん。店長からも「仕事ぶりが素晴らしい！」と評価をされています。安定して仕事ができるコツや就労を目指す方へのアドバイスなどを教えていただきました。

Q1.どんな仕事をされていますか？

トイレや床面の清掃をしたり品出し、プライスカード付けなどいろいろな業務を行っています。



Q2.一番やりがいのある仕事は？

【直し組み】という仕事です。出来上がったジャケットとスラックスを組み合わせてお客様に渡す行程です。入社当初から任されていますが販売した製品がお客様の手元に渡るところが嬉しいです。



Q3.お客様から何か言われることはありますか？

商品をお渡したり掃除をしていると「いつも丁寧にありがとうございます」と言っていただいたらしくしています。

Q4.楽しく仕事を続ける方法は？

ジムで体を鍛えたり、自宅で食べ物を扱った番組やバラエティ番組を見てリフレッシュします。

Q5.就職を目指されている方へのアドバイス

仕事は大変なこともありますが楽しいこともあるので、就職を目指す方は頑張って下さい。

働く力のつどい開催！

今回のテーマは…

働くことで輝ける

～あなたの働く権利を大切にします～

令和7年12月3日(水)に、法人全体で 第19回『働く力』の集いを開催しました。
『働く力』の集いは就労意欲の向上や多くの皆さんにみちるべ神戸の取り組みを知ってもらいたいという目的で開催しています。

今回のテーマは、皆さんの想いを叶えるという原点に立ち返って考えました。私たちは、利用者の皆さんや就労者の皆さんに『幸せになってほしい・輝いてほしい』そしてご家族の皆さんに安心していただきたい…そういう想いを込めて進行してきました。

就労された15名の皆さんを盛大にお祝いすると共に、それぞれの場所で働き、輝き続けていることの発信、そして今後の活動についての発表を行いました。

社会人になった皆さんを見て、「来年は自分もあるの壇上に上がるよう頑張りたい！」と前向きな言葉を言ってくださる利用者の方たちもいらっしゃいました！



それぞれの場所で、自分らしく働く姿を発信し、ご来場いただいた方からも「とても感動した！」「元気をもらった！」等のコメントを多くいただきました。

私たちがお伝えしたかったことが、皆さんに伝わっていると感じるお言葉をいただいたり、また「来て本当に良かった！！」というお声もたくさんいただきました。

これからも職員一同、利用者の方やご家族の皆さん、ご協力いただいている皆さんに、幸せを感じてもらえるよう活動していきたいと思います。

今後とも、よろしくお願いいたします。

